

# СТРОЙПРОЕКТСЕРВИС

КОРПОРАТИВНЫЙ ЖУРНАЛ

№3 / ОСЕНЬ 2024

## «БУДЕМ ЗНАКОМЫ»

производственно-  
технический отдел  
стр. 8

## УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

образовательные  
направления  
стр. 16

## НАШЕ ПРОИЗВОДСТВО

стр. 38

## КАРЬЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА

стр. 44

**«МЫ ИРКУТСКАЯ КОМПАНИЯ,  
И ОЧЕНЬ ЭТИМ ГОРДИМСЯ»**

интервью с А.А. Герьятовичем

стр. 4



## ВЫПУСК №3

ОСЕНЬ 2024

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**

ЛИДИЯ МАЛАХОВА

**ЖУРНАЛИСТЫ**

ЕКАТЕРИНА ЗАЯШНИКОВА

МАРИНА РУСАКОВА

**ДИЗАЙНЕРЫ**

ЮЛИЯ ГОЛОВЕНЦЕЦ

КСЕНИЯ ШУФЛЕТНОК

**ФОТОРЕДАКТОР**

КСЕНИЯ ЛЯМИНА

**КОРРЕКТОР**

ЮЛИЯ ЗАТЕЕВА

## ПРИВЕТСТВИЕ

Промышленное строительство — это сфера, которая постоянно развивается и требует от специалистов глубоких знаний и навыков. Именно поэтому мы уделяем особое внимание качеству публикуемых материалов и стараемся предоставить Вам самую актуальную и полезную информацию.

В этом выпуске Вы найдете уникальные интервью и опыт реализации крупных проектов. Мы собрали все важные новости и необычные факты из жизни «СтройПроектСервис», подготовили обзор оборудования производственных баз «Жилкино» и «Боково», узнали все необходимое о «Карьерной лестнице» и отобрали лучшие кадры из нашей ежедневной фотосводки.

Мы гордимся тем, что работаем в крупнейшей Компании области и можем рассказывать о том, как она растет, меняется и открывает новые горизонты. Наша задача — заинтересовать, поддержать и мотивировать каждого нашего читателя. Создавая выпуск, мы вдохновлялись именно этой идеей.

*С уважением,  
Пресс – служба «СтройПроектСервис»*

# СОДЕРЖАНИЕ



стр 27 **НУЖНО ЗНАТЬ**  
Сварочный пост

стр 4 **«МЫ ИРКУТСКАЯ КОМПАНИЯ,  
И ОЧЕНЬ ЭТИМ ГОРДИМСЯ»**  
Интервью с А.А. Герьятовичем

стр 8 **«БУДЕМ ЗНАКОМЫ!»**  
Производственно-  
технический отдел

стр 16 **УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР**  
Образовательные  
направления

стр 18 **ИНТЕРВЬЮ**  
Отдел энергетиков

стр 29 **НОВОСТИ**  
Краткие новости Компании



стр 34 **ИНТЕРВЬЮ**  
С заместителем генерального  
директора



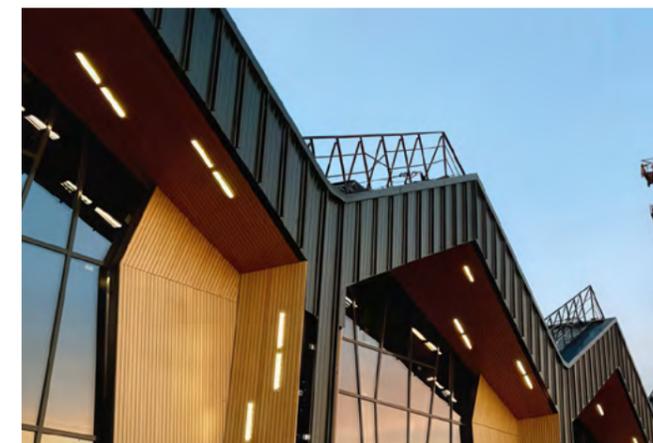
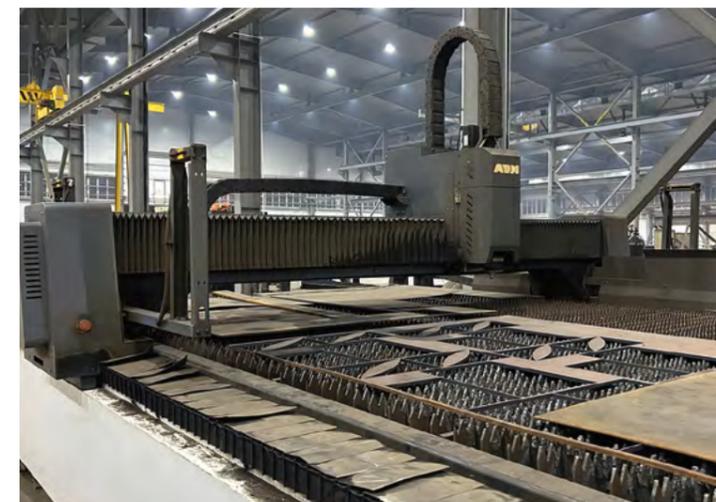
стр 36 **ГОРДОСТЬ СО ЗВАНИЕМ  
«ПРОФИ»**  
Список сотрудников, получивших  
«ПРОФИ» за 3-й квартал 2024 года

стр 38 **НАШЕ ПРОИЗВОДСТВО**  
Обзор оборудования баз Боково  
и Жилкино

стр 42 **РАБОТА В КОМПАНИИ**  
Зачем нужны КБС листы

стр 44 **КАРЬЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА**  
Как стать участником курса

стр 46 **ДОСУГ**  
Спортзал компании  
  
В центральном офисе «СтройПроектСервис» расположен спортзал, доступный для всех сотрудников, включая тех, кто находится на межвахте.



стр 48 **СВОДКА**  
Самые яркие кадры с объектов  
за крайние 3 месяца

# «МЫ ИРКУТСКАЯ КОМПАНИЯ, И ОЧЕНЬ ЭТИМ ГОРДИМСЯ»

Интервью с А.А. Герьятовичем



Герьятович Алексей  
Александрович  
— Председатель совета директоров

— Алексей Александрович, расскажите, пожалуйста, как появилась Компания «СтройПроектСервис»? С чего все началось?

— У меня отец строитель. Он создал компанию «Профи». Когда-то давно меня везде за собой водил: на демонстрации и по объектам. Я тогда напитался любовью к стройке. Позже я получил профессиональное образование и пошел работать к отцу. К делу относился с полной самоотдачей. Организация была маленькой — сам прораб, сам мастер, сам сметчик, сам на машинке печатать, сам работу найти. И это, кстати, научило очень многому: как ориентироваться в пространстве, что такое стройка, из чего она состоит. Затем я начал задумываться о перспективах развития. Потянуло на Север. На вахты. Тогда и появился «СтройПроектСервис».

— 1000 км дорог Вдольтрассового проезда стали началом «СтройПроектСервиса». Вы принимали участие в этой стройке. Расскажите про этот период.

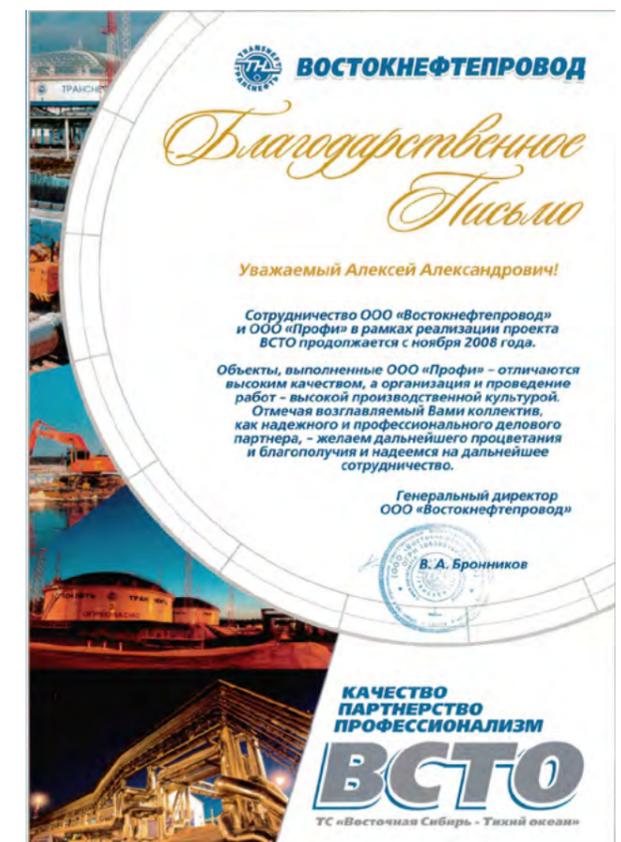
— Много всего тогда было. Помню, когда заехали первый раз, делали вагончики из контейнеров. Покупали их, утепляли, грузили, везли. Отправляли вместе с машинами. Так получилось, что машины приехали, а вагончики — нет. Был всего один вагончик. А нас человек 30. Нужно было как-то выживать. Спали по очереди. То есть кто-то спит, а кто-то печку топит, кто-то дежурит. Печь буржуйка — только подкинешь дров, она загорит быстро, жарко становится. Но быстро остывает, на улице минус большой. Все мерзнуть начинают. И тут вопрос: кто кого перетерпит, кто пойдет подкидывать? Все кутаются, мерзнут, но никто не сдается. Помню, пару раз подтопил, смотрю, следующий раз остальные топят, меня уже не подпускали.

— После Вдольтрассового проезда Ком-



пания перешла к общестроительным работам. Как это произошло?

— Мы применяли много инновационных решений, когда строили дороги. Нам удавалось прокладывать путь в тайге, по которому и сейчас машины



в любую погоду спокойно пере-двигаются. Со временем пришли к тому, что нужно осваивать новые знания. Пошли вслед за изменениями потребностей Заказчика. Тогда в «Транснефть-Восток» был генеральный директор Бронников Виктор Александрович. Руководитель высокого уровня, вызывающий абсолютное доверие и уважение. Именно он задал нам будущий вектор. Как-то спросил: «Построите мост на Куюмбе?», мы в ответ: «Конечно, построим». Это открыло другие горизонты. На старте у нас были компетенции с техникой, позже добавились инженерные навыки. Раньше была в основном организационная работа. Нужно было, чтобы машина ездил и не ломалась, вовремя производился ремонт и было горючее. В строительстве другие ключевые процессы. Есть этапность, параллельность задач, критические пути. Много всего происходит одновременно. Это дало нам колоссальный опыт. Текущая команда: Сергей Андреевич Меркурьев, на сегодняшний день генеральный директор, Вячеслав Анатольевич Субботин, Павел Викторович Тамагашев – все вышли из того времени, из стройки.

**— Вы сказали, что на стройке важен результат, а не процесс. Вы никогда не боялись, что результат не оправдает ожиданий?**

— Страх — это один из мощнейших мотиваторов. Ты все равно должен взвешивать риски и оценивать ситуацию. На начальном этапе, когда у тебя нет выбора и другого выхода — это самое крутое, что происходит. У тебя нет возможности не победить. И в это время такие чудеса случаются. Сильнейший момент роста.

**— С тех пор Компания значительно изменилась. Сейчас мы возводим уни-**

**кальные объекты по всей стране. Что Вы можете рассказать о «СтройПроектСервисе» сегодня?**

— «СтройПроектСервис» — это общество с ограниченной ответственностью. Хотелось бы, конечно, говорить, что это объединение людей, связанных одной глобальной идеей, целью, но всё-таки это коммерческая организация, у которой есть задача — получать прибыль. Отсюда на первый план выходят такие вещи, как оценка труда и полезность выполняемой работы. Мы — молодая организация, но нас уже 6500 человек, и всё еще, конечно, впереди. У нас неплохой потенциал роста, мы достаточно хорошо законо-трактованы. С такой уверенностью мы смотрим в будущее.

**— В строительной сфере регулярно происходят изменения, как Компания адаптируется к ним?**

— Что в строительстве, что в производстве, да и во всей промышленности, современная тенденция — нехватка кадрового ресурса. У нас есть свои планы и наработки. Например, увеличение производительности труда. Еще один из моментов — это обеспечение лучших условий для работы как на вахте, так и в офисе. Хочется сделать чтобы было лучше, справедливее, добрее. Слышать обратную связь, удовлетворять интересы. Как получается, не могу точно сказать. Стараемся, чтобы было лучше. Один из интересных моментов развития нашей корпоративной культуры — это личный кабинет. Благодаря ему люди с участков могут получать ответы на волнующие их вопросы. Есть целый отдел для обработки обращений. Выстраивание этих связей — большое достижение для нашей Компании. Программирование, обработка данных, реализация всего — это большой труд.

**— Что Компания планирует развивать в будущем?**

— Сейчас мы активно занимаемся производственными базами в Иркутске. Вкладываем ресурсы, приобретаем оборудование. Делается это для того, чтобы обеспечить себя работой, если возникнут непредвиденные ситуации. Как уже говорил ранее, работаем над производительностью труда. На базах тестируются и внедряются методы организации для строительства. Мы пробуем в работе оборудование. И это впоследствии на участках дает хороший эффект. Развиваем все возможные направления, чтобы быть немного впереди.

**— В чем уникальность «СтройПроектСервис»?**

— Уникальность, она, наверное, как и у людей, какой-то генетический момент. Наследственность, вот оно где-то откуда-то возникло, исторически потом как-то трансформируется. Несмотря на то, что мы коммерческая организация несмотря на то, что мы работаем за деньги, для нас договор дороже денег. Отличие «СтройПроектСервис» в том, что у нас каждый день как последний. Выложиться сегодня. И каждый день. В текущий момент делать максимум и не откладывать ничего на завтра.

**— Какая миссия у Компании?**

— Мы строительная организация, и наша миссия — делать быстро, качественно и в срок. Мы иркутская компания, и очень этим гордимся. Нам наша малая родина очень нравится. Нам хочется, чтобы наш Иркутск был еще более красивым и хорошо здесь жилось. Есть мечта, чтобы организация жила очень долго, и в ней работали красивые, умные, справедливые люди.



# «БУДЕМ ЗНАКОМЫ» ПРОИЗВОДСТВЕННО- ТЕХНИЧЕСКИЙ ОТДЕЛ



## ВАЛЕНТИН ОЛЕГОВИЧ АНДРЕЕВ

— Начальник ПТО

**— Откуда Вы узнали о Компании и сколько времени Вы здесь работаете?**

— В Компании я работаю с 2015 года. Узнал про Компанию от коллеги с прежнего места работы.

**— Как Вы решили**

**стать инженером ПТО?**

— После окончания Иркутского технического университета по специальности «Промышленное и гражданское строительство» я пошел работать рабочим, плотником-бетонщиком. Потом меня перевели в мастера СМР. Позже,

я решил попробовать, что такое вахта. Приехав в эту организацию на вахту, случайно стал заниматься работой ПТО, оформлять исполнительную документацию. Сейчас в моем отделе работает более 200 человек.

**— Какие обязанности у инженера ПТО?**

— Задача инженера ПТО на начальном этапе собрать всю разрешительную документацию, чтобы можно было приступить к работам. Потому что просто взяв, выиграв какой-то контракт, ты не можешь зайти на площадку и начать строить. У тебя должны быть готовы все технологические карты, проекты производства, акты допуска. Для каждого этапа строительства существует свой перечень исполнительной документации, который определяется регламентами и требованиями заказчиков. В процессе строительства инженер должен документально подтвердить, что все работы выполнены качественно, в соответствии с рабочей документацией. А когда

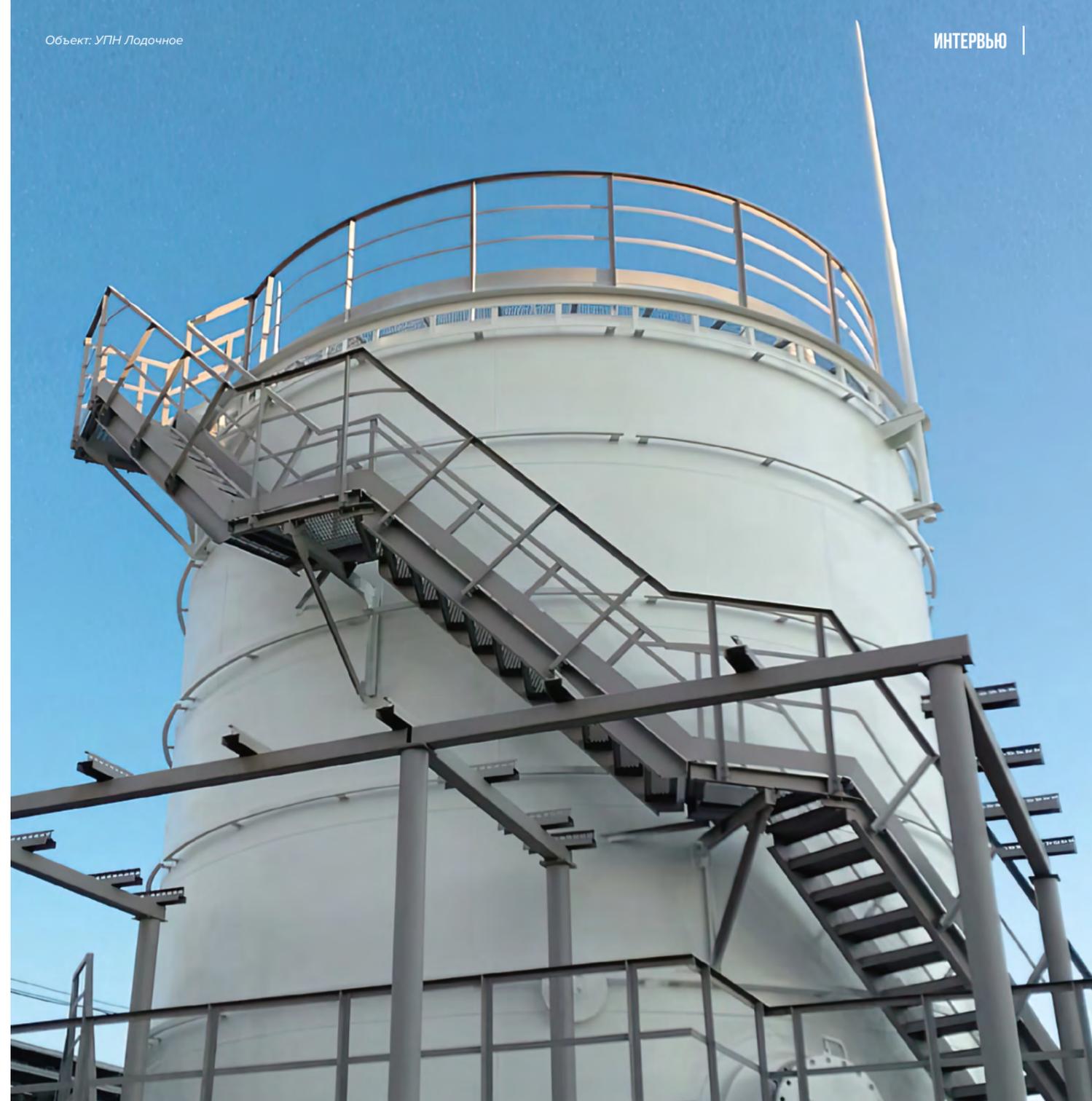
объект готов к сдаче, инженер ПТО формирует комплект документации, необходимый для его приемки заказчиком в эксплуатацию. Работа инженера ПТО в офисе имеет несколько иной характер. Он занимается контролем за деятельностью своих коллег на объекте, участвует в решении проблемных вопросов, занимается подписанием чистовых форм ежемесячных актов выполненных работ, согласованием дополнительных соглашений и другими организационными вопросами.

**— Приходилось ли Вам принимать нестандартные решения?**

— В нашей работе постоянно возникают проблемы, требующие нестандартных подходов в их решении. Каждый инженер производственно-технического отдела должен обладать знаниями и навыками, необходимыми для работы, в том числе уметь творчески подходить к решению задач.

**— Какими знаниями и навыками**

Объект: УПН Лодочное



**«Задача инженера ПТО на начальном этапе — собрать всю разрешительную документацию, чтобы можно было приступить к работам. Потому что, просто взяв, выиграв какой-то контракт, ты не можешь зайти на площадку и начать строить»**

— Начальник отдела ПТО  
Валентин Олегович Андреев

### нужно обладать, чтобы хорошо справляться с задачами в Вашем отделе?

— Мы очень ценим новых сотрудников, которые приходят к нам сразу после окончания института. Образование — это огромный плюс для любого кандидата, независимо от опыта. Помимо образования и желани работать важна внимательность, так как обрабатывается

большой объем информации. Кроме того, важна усидчивость и стрессоустойчивость.

### — Что главное в Вашей работе?

— Моя главная задача сделать так, чтобы все объекты по части ПТО правильно функционировали, вовремя оформлялась разрешительная документация, без задержек оформлялась



Объект: УПН Лодочное



Объект: Сузун

исполнительная документация, ежемесячно закрывался максимально возможный объем выполненных работ в том числе учитывались дополнительные работы, был укомплектован штат сотрудников.

### — Можно ли назвать Вашу работу интересной? Если да, то почему?

— Я работаю в этой организации уже довольно давно и помню, как она была ещё относительно маленькой. Сейчас же она стала крупной, и задачи постоянно расширяются. Мне очень интересно узнать, что ждёт нас в будущем. Ведь когда ты сам работаешь инженером и штат всего отдела 30-40 человек, это одно. А когда организация выполняет масштабные проекты и в отделе работает более 200 человек,

задачи становятся сложнее. Хочется наладить работу так, чтобы все объекты функционировали качественно при нашем участии. Также мне очень интересно находить способы, которые позволяют Компании увеличить свой доход. Многие Заказчики стремятся к тому, чтобы работы были сделаны как можно дешевле. Однако в некоторых случаях, если приложить усилия, можно увеличить стоимость контракта. Одна и та же работа может стоить по-разному.

### — Что Вас мотивирует?

— Мотивирует результат. Организация очень быстро развивается, сейчас все идет в правильном направлении, имеется положительная динамика и на объектах, и в офисе.

## ВАСИЛИЙ АНДРЕЕВИЧ КАБАНОВ

— Заместитель начальника ПТО

### — Сколько Вы работаете в Компании?

— В Компании работаю с августа 2016 года. Узнал про «СтройПроектСервис» от своей подруги. Мы в параллельных группах в университете вместе учились. Она сюда на 2 недели раньше пришла. Звоню ей, говорю: «Ты же устроилась?», она говорит: «Да, вроде ПТО нужны». И я пришел и ждал свое первое собеседование. Его должен был проводить Николай Тюшевский. Когда он наконец пришел, то спросил: «Резюме есть?», я говорю: «Резюме нет, это моя первая официальная работа». Он пред-

ложил поехать на вахту, и я согласился, даже не спрашивал про зарплату. На тот момент она была 36000 рублей в месяц. Отработал одну вахту, потом домой поехал. Мне предложили на обучение по СКК, в декабре 2016 года. После обучения я заехал на вторую вахту.

### — Почему решили выбрать такую профессию? Где получали образование?

— Образование «Городское строительство и хозяйство» я получил в ИрНИТУ. Пойти учиться туда мне подсказал репетитор по математике. Она

сказала: «Попробуй поступить на строительство, сейчас это перспективно, и строить будет всегда», и после ее слов решил попробовать. И в детстве я любил строительство. Мой дед много строил: гараж, баню, новый дом и реконструкцию старого производил. Я помогал ему всегда, мне было интересно. Так что, может, и детская мечта моя стала явью.

### — Расскажите про свой карьерный рост в Компании.

— В 2016 году, когда я пришёл в Компанию, должности помощника инженера производственно-технического отдела ещё не было, и меня сразу приняли инженером. Примерно через неделю меня хотели перевести в комплектовщики, но благодаря Валентину Олеговичу моё назначение не состоялось. Так я продолжил работу под руководством Евгения Бухарова, который стал моим наставником. Затем я работал на объектах НПС-16 и НПС-23, где набирался опыта. После этого был проект на Чаянде, а затем меня перевели в офис. Моим первым объектом стала газификация Братска, которую я курировал от начала до конца, работая в офисе в качестве ведущего инженера.

На первый взгляд, мой карьерный рост был незаметен, но когда оглядываешься назад, даже сейчас, кажется, что ещё 5-6 лет назад я и не думал, что стану, например, заместителем.

### — Расскажите про Ваши обязанности?

— Я должен следить за тем, чтобы межвахта проводилась вовремя. Мне необходимо контролировать количество людей на объекте и быть в курсе выполнения всех работ. Также я помогаю с проблемными вопросами. У меня, как и у Валентина Олеговича, есть несколь-



ко подобъектов, которым мы уделяем особое внимание. Мы курируем их и выступаем в роли ведущих инженеров. Порой бывает так, что я провожу индивидуальные беседы с некоторыми сотрудниками. Прямо как психолог. Если у кого-то из них возникает проблема, я стараюсь помочь, даже если это не входит в мои обязанности. Я считаю, что умение слушать каждого — одно из важнейших качеств руководителя.

**— Бывают ли сложности в Вашей работе? Если да, то как Вы с ними справляетесь?**

— Если говорить о моей работе в качестве заместителя, то можно сказать, что она полна неожиданностей. Никогда не знаешь, какой проблемный вопрос может возникнуть сегодня, какая задача появится завтра, или какое письмо придёт от Заказчика. Конечно, каждый день я планирую свои дела. Например, завтра мне нужно уточнить у Заказчика, согласовали ли разрешительную документацию и расчеты. Еще один момент связан с тем, что не всегда легко взаимодействовать с другими отделами. За последние 2,5 года Компания выросла в 2 раза.

Процессы стали длительнее. Порой я нервничаю, но все равно справляюсь с трудностями: хожу в тренажерный зал, чтобы побегать на дорожке и выпустить пар. А иногда по выходным играю с друзьями в футбол. Каждый человек находит свой способ справиться с трудностями, и спорт, наверное, самый простой из них.

**— Нравится ли Вам Ваша работа, если да, то почему?**

— В целом, как и в любой другой работе, со временем наступает состояние стагнации. Некоторые действия доходят до автоматизма и становятся монотонными. Когда человек становится профессионалом в своей области и на протяжении нескольких лет выполняет одни и те же действия, ему становится неинтересно. Однако всегда нужно стараться преодолевать эту стадию и находить положительные моменты в своей работе. Например, для меня поездки на объекты становятся источником вдохновения и облегчения рабочего процесса. Я могу отвлечься, увидеть новую работу, например, структуру Заказчика, и почерпнуть для себя что-то новое.



Объект: Новый Порт



Объект: ЛАЭС НПС-9

## МАРИЯ АЛЕКСАНДРОВНА БОРИСОВА

— Ведущий инженер ПТО

**— Сколько Вы работаете в Компании и как узнали про нее?**

— Работаю в «СтройПроект-Сервис» уже почти 9 лет. После университета искала работу, разместила на сайт резюме, и Компания сама меня нашла. Думаю, это судьба.

**— Почему Вы выбрали такую профессию?**

— Когда я училась в школе, мне очень нравились физика, математика и геометрия. Я сразу поняла, что мне больше подойдет техническая специальность, и при поступлении в университет выбрала именно её. После третьего курса, во время производственной практики, я попро-

бовала себя в роли инженера-лаборанта в строительной лаборатории и инженера ПТО. Мне больше понравилось работать инженером.

**— Расскажите о Вашей работе и обязанностях?**

— Я начала свою карьеру в качестве инженера ПТО на вахте, проработала так 6 лет, а затем перевелась в офис. В мои обязанности на вахте входило составление исполнительной документации, взаимодействие с Заказчиком, авторским надзором и другими участниками строительства. Я оформляла документы на входной контроль материалов, закрывала выполненные работы и проводила различные анализы по рабочей документации, чтобы выявить незакрытые и дополнительные объёмы работ, и обеспечить дополнительную прибыль для Компании.

В офисе мои обязанности остались практически такими же, за исключением того, что исполнительную документацию я либо не оформляю совсем, либо в меньшем объёме. Однако появились и новые задачи. Например, я слежу за соблюдением договорных обязательств, как со стороны нашей организации, как Подрядчика, так и Заказчика. Кроме того, я пишу письма не только для согласования материалов и технических решений, но и по договорным отношениям. Также добавились анализы рабочей документации, договорной стоимости работ и договорных сроков.

**— На каких объектах Вы были? И какой запомнился Вам больше всего?**



Первый мой объект был ЛЭС НПС-9, потом было ВЧНГ нефтепроводы и водопроводы, затем тепловые сети в городе Нефтеюганск, НПС-23, «Новый Порт» Ямал и сейчас я курирую «Святогор» и «Баш-Медь». Из всех объектов мне запомнился больше всего ЛЭС НПС-9, мой первый объект. Потому что я там многому научилась и убедилась в том, что я выбрала верную профессию и Компанию.

**— Вы повышаете свою квалификацию?**

— В нашей работе не существует как такового повышения квалификации. Каждый раз, когда утверждаются новые нормативные документы или вносятся изменения в старые, мы их изучаем и разбираемся. Сейчас внедряется программный комплекс «Адепт» для оформления исполнительной документации. Это нововведение позволит нам оформлять и подписывать всю документацию в электронном виде, а не на бумаге, что значительно упростит процесс. Я стараюсь читать зарубежную нормативную документацию и статьи о строительстве, чтобы расширить свой кругозор, а также иногда это помогает взглянуть на проблемы с другой стороны.

**— Бывают ли сложности в Вашей работе? Если да, то как Вы с ними справляетесь?**

— Да, трудности, вероятно, возникают на любой должности. Мы можем столкнуться с разночтениями в нормативной документации. Например, когда мы готовим документы, может выйти какое-то изменение, которое ещё не было опубликовано, или мы не успели с ним ознакомиться. В таких случаях Заказчик может указать на это несоответствие, или мы сами можем его обнаружить и объяснить Заказчику, что он не прав. Кроме того, сложности возникают в процессе взаимодействия с людьми. Все люди разные, и к каждому нужно найти свой подход. Объем информации очень большой, и для кого-то это может быть непросто, особенно когда приходится решать много задач одновременно.

**— Нравится ли Вам работа, если да, то почему?**

— Конечно, нравится! Наша Компания строит капитальные объекты, которые служат десятилетиями, и это не может не вызывать восхищения. Особенно приятно осознавать, что ты приложил к этому усилия. Мы оформляем документацию, на основании которой эти объекты вводятся в эксплуатацию, и наша Компания получает прибыль. Это действительно впечатляет.

**— Что Вас мотивирует?**

— Я очень люблю нашу Компанию. То, с каким стремлением наше руководство развивает «СтройПроектСервис», мотивирует меня развивать свои профессиональные навыки и прикладывать больше усилий для достижения результата.



Объект: Полюс Сухой Лог

## ГАЛИНА ВЛАДИМИРОВНА БЫКОВА

— Ведущий инженер ПТО



**— Сколько Вы работаете в компании и как узнали про нее?**

— В «СтройПроектСервис» работаю год. Узнала о Компании от заместителя генерального директора Жукова Алексея Викторовича. Мне нравится работать именно с этим человеком, поэтому, когда он позвал, я сразу согласилась.

**— Почему Вы выбрали такую профессию?**

— Мне кажется, выбор профессии после окончания школы это не всегда осознанный шаг, поэтому для меня он был случайностью. В моё время сдавали выпускные и вступительные экзамены, поэтому куда поступил, на того и учишься. Но когда начинаешь работать, то либо меняешь направление, либо погружаешься в процесс с головой. Со строительством дорог я связана 15 лет, поэтому мне действительно нравится то, что результат трудов материален. Приезжаешь в чистое поле или глухую тайгу, а через пару лет на этом месте возникает дорога, мост и другое инженерное сооружение. В настоящее время инженеры стали дефицитными кадрами, а хорошие инженеры вообще, как краснокнижные существа, поэтому растет престиж данной профессии.

**— На каких объектах Вы бывали? Есть тот, который запомнился больше всего?**

— Этот год работы в Компа-

нии связал меня с объектами строительства инфраструктуры на золотодобывающем месторождении «Сухой Лог» в Бодайбинском районе Иркутской области. После опыта работы на федеральных дорогах, внутриплощадочные грунтовые дороги «Полюса» кажутся не такими масштабными, но не становятся от этого менее интересными в плане реализации проектов. Считается, что дорожное строительство — сезонная работа, в «СтройПроектСервис» я увидела, что можно строить круглый год даже в условиях,

приближенных к Крайнему Северу.

**— Что нужно человеку чтобы стать ведущим инженером?**

— Сложно ответить на этот вопрос однозначно. Вероятно, для достижения успеха в любой сфере деятельности прежде всего необходимо иметь желание и цель, а затем упорно двигаться к ним. Важно также искренне любить свою работу. Если вам не нравится то, чем вы занимаетесь, то вряд ли у вас

возникнет стремление стать лучше, учиться новому и развиваться.

**— Есть ли какие-то сложности в работе, если да, то как Вы с ними справляетесь?**

— Не бывает дом всеми окнами на солнце, поэтому сложности есть всегда. Главное знать, что есть люди, которые помогут тебе их решить, что ты не один борешься и отстаиваешь свою позицию.

## АНДРЕЙ АЛЕКСЕЕВИЧ СЕМЕНОВ

— Инженер ПТО



**— Сколько Вы работаете в Компании и как узнали про нее?**

— Я работаю в этой Компании уже 11 месяцев. Узнал о ней на сайте hh.ru. Также я слышал о ней, когда учился в ИрННТУ — её представители приходили туда и рассказывали о своей работе.

**— На кого учились в ИрННТУ? И почему выбрали такое направление?**

— Я получил образование в бакалавра по специальности «Экспертиза и управление не-

движимостью», а сейчас учусь в магистратуре по направлению «Судебная техническая экспертиза». Техническая экспертиза включает в себя такие дисциплины, как сопротивление материалов, теоретическая механика и строительные конструкции, то есть охватывает все аспекты инженерных наук. Я считаю, что на должности специалиста по техническому надзору можно получить полное представление о строительном процессе. Через ПТО проходит множество документов и информации, связанных со строительством. Как человек, который учится и планирует работать в сфере строительства, мне очень интересно изучать эти темы.

**— Какие у Вас обязанности?**

— В начале я занимался входным контролем проектно-сметной документации, сравнивая объёмы работ по чертежам и сметам. Затем я перешёл к работе со сметной частью, подготавливая справки, отчёты и счета-фактуры, а также внося

правки в проект производства работ. Сейчас я занимаюсь оформлением исполнительной документации и комплектованием всех необходимых документов.

**— Какие навыки нужны человеку чтобы успешно справиться с задачами помощника инженера?**

— Необходимо высшее строительное образование и знание программ AutoCAD, Microsoft Office, Excel. Нужно понимать процессы в строительстве. Еще не обойтись без внимательности, усидчивости.

**— Нравится ли Вам работа. Если да, то почему?**

— Мне нравится моя работа, потому что я учусь в этой сфере, и это довольно интересно. Мне приятно находиться в атмосфере, которая мне близка как человеку, изучающему строительство.

# УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

Десять лет назад, в 2014 году, был основан «СибЛесТранс» — центр обучения и повышения квалификации сотрудников «СтройПроектСервис». Первыми специальностями, которые начали здесь осваивать, стали стропальщики, сварщики, монтажники и плотники-бетонщики.

Сегодня в центре предлагается 65 образовательных направлений. Каждый месяц курс осваивают и проходят стажировку 1400 человек, а помогают им в этом 9 сотрудников центра.

Образовательная программа разделена на два этапа: теория и практика. Теоретические знания можно получить как в очном, так и в дистанционном формате, с использованием 2D и 3D тренажеров. Учитывая современные тенденции в сфере образования и масштаб нашей организации, специалисты могут учиться даже с мобильного телефона.

Обязательная практика проходит на производственных базах в Иркутске и на вахте. За стажерами закрепляются опытные



наставники, которые помогают им адаптироваться, отвечают на вопросы и делятся своими знаниями и умениями.

Для иностранных граждан разрабатываются занятия и учебно-методические пособия с переводом. Также в нашей Компании проводятся дополнительные занятия по русскому языку.



Все доступные программы для обучения представлены на сайте.



ДЕКАБРЬ  
2024



г. Иркутск, ул. Кожова 38  
www.new-drama.ru  
тел. 8 (924) 530-33-36

01	ВС	«МЕТОД ГРОНХОЛЬМА» смешная история о страшном	Ж. Гальсеран	зал	18+	19:00
04	СР	«ЧЕЛОВЕК ИЗ ПОДОЛЬСКА» полицейский отдел-караоке	Д. Данилов	ПРЕМЬЕРА	зал	18+ 19:00
05	ЧТ	«ЧЕЛОВЕК РОСТОВСКИЙ» соло в открытом космосе	Я. Пулинович	ПРЕМЬЕРА	зал	18+ 19:00
06	ПТ	«ТРИ СЕСТРЫ» творчество в пустоте	А.П. Чехов	ПРЕМЬЕРА	зал	18+ 19:00
07	СБ	«ДЕВУШКИ В ЛЮБВИ» розовый pole-dance	И. Васильковская	зал	18+	19:00
08	ВС	«ДЕТЕКТОР ЛЖИ» пионерская зорька	В. Сигарев	зал	18+	19:00
12	ЧТ	«СТОИКИ» вкусный рецепт невкусных будней	Д. Данилов	ПРЕМЬЕРА	зал	18+ 19:00
14	СБ	«СТОИКИ» вкусный рецепт невкусных будней	Д. Данилов	ПРЕМЬЕРА	зал	18+ 19:00
24	ВТ	НОВОГОДНИЙ РОК-КОНЦЕРТ «ПЕСНЯ ГОДА 80»		зал	18+	19:00
25	СР	НОВОГОДНИЙ РОК-КОНЦЕРТ «ПЕСНЯ ГОДА 80»		зал	18+	19:00
26	ЧТ	НОВОГОДНИЙ РОК-КОНЦЕРТ «ПЕСНЯ ГОДА 80»		зал	18+	19:00

# СПЕЦИАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ — ОТДЕЛ ЭНЕРГЕТИКОВ

**«Если говорить про электричество на объекте, то можно провести сравнение с человеческим организмом: в нём есть кровь, которая течёт по венам и обеспечивает жизнедеятельность. Так и электричество на стройке — бежит по проводам и оживляет металл».**

## СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ ГОНЧАРОВ

— Руководитель проекта по ЭМР и ПНР



**— Сколько Вы работаете в Компании и как узнали про нее?**

— Я работаю в компании «СтройПроектСервис» с 2019 года. Мне позвонил мой лучший друг, мы вместе начинали работать в 2002 году вахтовым методом. И сказал: «Сергей, мы тебя знаем как хорошего энергетика, у нас есть объект на Ямале, «Новый Порт». Нужна твоя помощь». Я решил помочь.

**— Сколько человек работает в Вашем отделе? Какие задачи у сотрудников?**

— Когда я пришёл в отдел, в нём работали примерно 50-60 человек. Сейчас, включая инженерно-технический персонал, мастеров, прорабов и начальников участков, численность составляет около 800 человек. Из них примерно 400-450 человек ежемесячно находятся на вахте. Основные задачи — это строительство КНС, прокладка кабельной продукции и подключение модулей, то есть задвижек. В целом, мы занимаемся всем, что касается строительства и электричества. Недавно к нам присоединился отдел контрольно-измерительных приборов (КИП), и теперь мы работаем как единое целое.

**— Вы сказали строительство КНС, это?**

— Кабеленесущие системы, это куда прокладывается кабель

в дальнейшем. Самое первое, что на стройке начинается у электрика — кабеленесущие системы и заземления.

**— Часто ли Вы бываете на объектах? Какой из них запомнился Вам больше всего?**

— Бываю очень часто. Есть объекты строительства, которые строятся по 2-3 года, а у меня есть участки, на которых я находился по 550 смен. Ну и самый запоминающийся, из моих ведущих и любимых, сложных — это объект «Ванкор».

**— Что нужно, чтобы появилось электричество на вахте? С чего необходимо начать?**

— Как правило — это Север. Большая часть объектов находится в отдаленности от городов. Наша компания заезжает разными

способами — по зимнику, баржей, на самолете или вертолете.

Расскажу на примере Ванкора, как мы заезжали туда. Я и Александр Сергеевич Дракин прилетели на этот объект. Наша задача заключалась в том, чтобы за две недели развернуть вахтовый городок. В первую очередь мы должны были установить вагончики, дизельную электростанцию, чтобы обеспечить электричеством и возможность приготовления пищи. *Кроме того, через две недели тундра должна была растаять, и на её месте осталось бы непроходимое болото.*

обстоят дела на любом участке, который находится вдали от городов.

**— Как электричество появляется на стройке?**

— Мы стремимся получать электричество от внешних сетей, так как это более выгодно. Это позволяет нам использовать больше мощностей и экономить на содержании дизельных электростанций, которые в настоящее время стоят довольно дорого.

Работа с внешними сетями требует значительных усилий, но в ито-

*которая течёт по венам и обеспечивает жизнедеятельность. Так и электричество на стройке — бежит по проводам и оживляет металл. Мысли об этом вызывают у меня чувство трепета. Я очень люблю свою работу и, можно сказать, посвятил ей всю жизнь.*

**— Сколько нужно времени для запуска электричества на участке?**

— Как правило, электричество подается уже на 3 стадии. Если возьмем стройку 3 года, то после 2-х лет начинает поступать первое электричество на запуски



*Нам нужно было проложить высоковольтную линию (ВЭЛ), протяжённостью 6 километров, которая обеспечила бы заказчика 6 кВт электроэнергии. Мы работали с утра до ночи, прокладывая эту линию. Экскаваторы и много другой техники тонули в болоте, но мы справились с задачей за две недели.* После этого мы установили на участках комплектные трансформаторные подстанции (КТП), и городок начал постепенно развиваться. По мере развития города прокладывалось электричество от внешних сетей. Примерно так же

ге она приносит Компании значительную выгоду. На строительной площадке устанавливаются КТП (комплектные трансформаторные подстанции) и прокладываются линии электроснабжения. Проектировщики учитывают расположение объектов и необходимость обеспечения больших нагрузок, прокладывая мощные силовые кабели и устанавливая щитовые для подключения сварочных аппаратов, освещения и организации рабочего процесса. *Если говорить про электричество на объекте, то можно провести сравнение с человеческим организмом: в нём есть кровь,*

каких-то подобъектов на стройке.

**— Какими знаниями и навыками должен обладать человек, чтобы справляться с задачами в Вашем отделе?**

— За 22 года работы в этой сфере могу сказать, что для меня самое важное — не образование, полученное в институте или техникуме. Я видел много специалистов, которые хорошо знают теорию, но на практике им

не хватает практических навыков.

На мой взгляд, самый большой опыт приходит именно с практикой. Я часто бываю на объектах и принимаю непосредственное участие в строительстве, и до сих пор продолжаю учиться. Я всю жизнь набираюсь опыта и передаю его другим. Практика — это основа, без которой невозможно двигаться вперёд.

#### — Что главное в Вашей работе?

— Мне очень нравится,

что моя компания с каждым годом становится все больше и лучше. Для меня важно расти вместе с организацией, видеть, как меняется и развивается мой отдел, и активно участвовать в этих процессах.

#### — Что Вас мотивирует?

— Развитие. Я считаю, что мы строим объекты, которые имеют огромное значение для нашей страны. Меня переполняет радость, когда они начинают функционировать.



## ВАСИЛИЙ АЛЕКСЕЕВИЧ ИВАНОВ

— Главный энергетик



#### — Сколько Вы работаете в Компании и как узнали про нее?

— Работаю 4 года и 3 месяца. Про Компанию узнал от знакомых. Видел офис, когда учился в Иркутском техническом университете. Чем

занимается организация я не знал. Исходя из названия были предположения, но не вникал до конца.

#### — Расскажите про свой карьерный рост, который случился в Компании.

— Я пришёл в эту Компанию сразу после окончания института, чтобы устроиться на работу электромонтажником по силовым сетям. На первом собеседовании с Евгением Алексеевичем Бабышевым, главным энергетиком на тот момент, я чем-то его заинтересовал. В Компании как раз

требовался инженер-энергетик, который мог бы помочь с документацией на объекте.

Евгений Алексеевич на первый месяц оставил меня здесь, чтобы я смог освоить все необходимые вопросы, связанные с техническими подстанциями, оборудованием для электротехнических работ и правилами устройства электроустановок. И только после этого он отправил меня на объект. Я приехал в Уренгой, будучи молодым инженером-энергетиком, с небольшим опытом работы. Уже на участке Мессояха я начал при-

обретать ценные практические знания и навыки в этой сфере.

После завершения вахты, спустя три месяца, я вернулся в Иркутск. В офисе первые два месяца я тесно сотрудничал с Евгением Алексеевичем, перенимая его опыт и обучаясь новым навыкам. Спустя семь-восемь месяцев меня назначили заместителем главного энергетика, чтобы помочь ему в работе, так как строительных объектов было много. Спустя два года Евгений Алексеевич решил сосредоточиться на строительстве и занял должность начальника участка электромонтажных работ. А мне



предложили должность главного энергетика.

#### — Что Вы чувствовали, когда Вам предложили эту должность?

— Я ощущал огромную ответственность. Мне предстояло работать с большим количеством документов и технической документации, которую нужно было постоянно изучать.

Сначала меня пугало предстоящее количество работы. Но после разговора с главным

инженером и генеральным директором я понял, что не зря мне предложили эту должность. В ходе наших обсуждений я осознал, что уже выполнял такую работу и буду продолжать её делать, только уже на более высоком уровне и с большей зоной ответственности.

#### — Были ли у Вас наставники?

— Моим первым наставником был Бабышев Евгений Алексеевич. Мы до сих пор поддерживаем отношения,

и я всегда обращаюсь к нему за советом.

Также хочу отметить трёх мастеров, с которыми мы работали на «Мессояхе»: Пинигина Антона Дмитриевича и Усова Степана Константиновича. Кроме того, я благодарен Пельменёву Виталию Анатольевичу, который помогал мне в решении некоторых вопросов удалённо.

#### — В чем заключается Ваша работа? Какие у Вас есть обязанности?

— Первая и самая главная обязанность — это электрохозяйство, обеспечение правильной работы всех энергоустановок, которые есть в организации, и также управление персоналом. Распределение задач, планирование работы на будущее, составление различных ремонтных графиков.

#### — Бывают ли сложности в Вашей работе, если да, то как Вы с ними справляетесь?

— Некоторые наши объекты, такие как Арктический проект, не имеют централизованного электроснабжения, и все работы осуществляются с помощью дизельных генераторов. В таких случаях на первом этапе проектирования мы тщательно прорабатываем все вопросы, связанные с функционированием вахтового жилого городка, куда приезжают люди. Это включает в себя воздушные линии и кабельные трассы.

На самом деле, первичный спектр работы самый сложный. Нам

необходимо тщательно просчитать все аспекты, чтобы компания успешно начала работу на объекте и не столкнулась с трудностями в дальнейшем.

**— Можно ли назвать Вашу работу творческой?**

— Мне кажется, это самая творческая работа, которую я когда-либо видел. Каждый объект, участок, здание или даже распределительный щит можно собрать и подключить по-разному.

Конечно, существуют множество правил устройства электроустановок, касающихся сборки, подключения и монтажа электрооборудования. Однако всегда есть возможность отойти от этих правил и, возможно, даже перераспределить сети для подачи электроэнергии.

**— Нравится ли Вам работа, если да, то почему?**

— Во время учёбы я и представить не мог, что буду настолько увлечён своей работой и так заинтересуюсь

энергетическим направлением.

Это, пожалуй, одна из тех сфер, где нужно непрерывно развиваться. Я не только занимаюсь электроснабжением, но и тепловыми сетями, холодным и горячим водоснабжением, а также частично пожарными нормами. Это разнообразие задач позволяет постоянно совершенствоваться и узнавать что-то новое.

что связано с холодным и горячим водоснабжением. Добавился отдел жестяных изделий. Сейчас мы уже можем самостоятельно принимать людей на работу и проводить собеседования. Но перед этим все решения согласуются с главным энергетиком или начальником отдела электромонтажных работ и контрольно-измерительных приборов (ЭМР и КИП).

**— Бывают ли сложности в Вашей работе, если да, то как Вы с ними справляетесь?**

— Работа с людьми всегда не самая простая. Необходимо быть одновременно и дипломатом, и руководителем, и лидером. Как говорится в фильме «Москва слезам не верит»: «Если научишься организовывать троих, то потом сможешь справиться с любым количеством».

Физически может быть тяжело, потому что

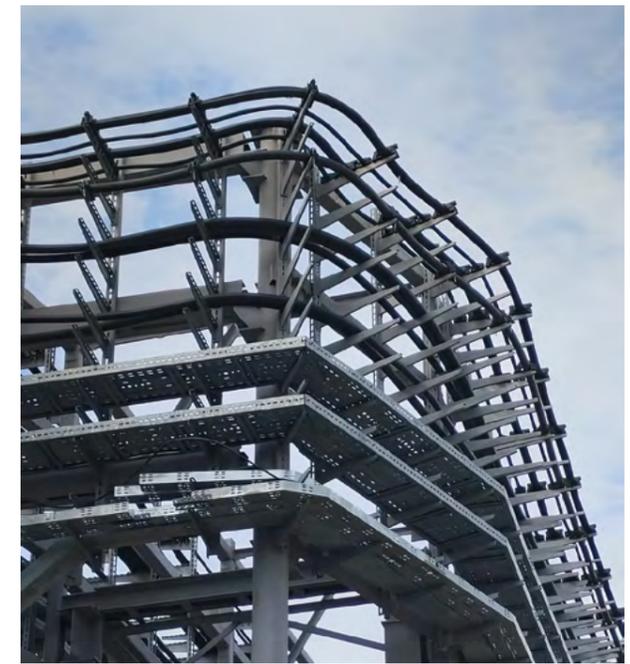
800 человек «держать в руках» — это не просто, и у каждого из них допускные документы: медосмотры, психиатрические освидетельствования, экзамены и т.п. Все это нужно контролировать.

**— Какие есть особенности в Вашей работе?**

— Я никогда раньше не работала так много. Никогда не думала, что смогу так продуктивно справляться с многозадачностью. Именно в «СтройПроектСервис» я раскрыла свой потенциал.

Я также не ожидала, что смогу работать с таким большим количеством людей. Моя работа заключается в том, чтобы быстро понимать и распределять людей, направлять их, собирать в дорогу, заказывать билеты и четко выстраивать логистику. Особенность моей работы — это её оперативность.

**— С какими доку-**



**ментами Вы работаете?**

— Со всеми. Любой специалист по перевахтовке или специалист, который принимает сотрудников, это как внештатный ФСБшник компании. Мы подписываем при трудоустройстве документы о неразглашении. Ну представьте, через мои руки проходит всё: паспорт, СНИЛС, трудовые, всё-всё абсолютно.

**— Какими знаниями и навыками**

**нужно обладать, чтобы успешно справиться с задачами в Вашей работе?**

— Нужно обладать хорошей памятью, помнить, кто и куда поехал, кто на что горазд. Работая в системе многозадачности, без этого навыка — Вы с этим не справитесь.

**— Сложно ли работать девушке в мужском коллективе?**



## ЮЛИЯ ВИКТОРОВНА КУЛАК

— Помощник руководителя

ного отдела. Поэтому работа с машинами мне была ближе. Однако меня устроила работа в этой компании как по своим обязанностям, так и по размеру заработной платы.

Когда я пришла сюда на собеседование в прошлом году, мне предложили ещё одну должность — специалиста по перевахтовке. Я согласилась.

**— В чем заключается Ваша работа? Какие у Вас есть обязанности?**

— Раньше в мои обязанности входила подготовка сотрудников к работе на участках по допускным документам. Мне нужно было разобраться, кто из них на что способен. Некоторые занимались толь-

ко подключением кабелей, другие — только их прокладкой. Но были и универсальные специалисты, которые работали в компании уже много лет — некоторые по 5-7 лет.

За полтора года наш отдел значительно расширился. Появился отдел теплоэнергетики, в который вошли слесари, сантехники и мастера по техническому обслуживанию газового оборудования (ТГВ) и все,



**— Сколько Вы работаете в Компании и как узнали про нее?**

— Я работаю в этой Компании уже полтора года. Когда я искала новую работу, то рассматривала возможность трудоустройства на должность учётчика ГСМ.

Я всегда работала в автоиндустрии и на предыдущей должности занимала пост ведущего специалиста транспортного отдела, а также исполняла обязанности начальника транспорт-

— В первое время это было непросто, потому что мужчины, в основном, не воспринимают женщину как руководителя. Чтобы добиться успеха, нужно проявить себя в первую очередь как специалист.

**— Нравится ли Вам работа, если да, то почему?**

— Мне очень нравится моя работа. Я человек старой закалки и очень люблю свою работу. Иногда я могу быть строгой и требовательной, возможно, сказывается моё педагогическое образование. Мне нравится работать с людьми. Я люблю учиться и узнавать новое.

## МАКСИМ ГЕОРГИЕВИЧ ТОКАЕВ

— Начальник ЭТЛ (электротехнической лаборатории)



**— Сколько времени Вы работаете в Компании и как узнали про нее?**

— В Компании я работаю уже 4 год, узнал про нее через hh.ru. После чего был звонок от руководителей, провели собеседование и сразу оформили документы на трудоустройство.

**— Что такое электротехническая лаборатория?**

— Это отдел, который выполняет измерения и испытания электрооборудования после монтажа перед вводом их в эксплуатацию. То есть грубо говоря, мы выдаем заключение — пригодно ли это оборудование к дальнейшей эксплуатации.



**— Сколько человек работает в лаборатории?**

— Около 11 сотрудников. Это инженеры электротехнической лаборатории. Они занимаются проведением измерений и испытаний электрооборудования.

**— Какие у Вас обязанности?**

— В мои обязанности входит составление планов работ и графиков поверки электроизмерительного оборудования и испытательных установок. Однако основное внимание я уделяю консультациям, обучению рабочих и ознакомлению их с новыми приборами и методами проведения измерений и испытаний.

**— Какое оборудование есть в электротехнической лаборатории?**

**— Сколько человек работает в лаборатории?**

— Конечно, этот список очень большой. У нас есть мегомметры — приборы для измерения сопротивления изоляции кабельных линий и электрооборудования после монтажа. С помощью этих устройств мы можем провести необходимые замеры и определить, пригодны ли данные линии и оборудование для дальнейшей эксплуатации. Это позволяет нам контролировать качество электроизоляции.

Кроме того, у нас есть высоковольтная испытательная установка, которая позволяет проводить испытания оборудования. Это тоже своего рода показатель качества изоляции. Если мы устанавливаем понизительную комплектную трансформаторную подстанцию,



то подвергаем испытаниям не только кабельную линию, но и шинопроводы с изоляторами, вводные изоляторы и сам трансформатор. Также у нас есть оборудование для проверки и снятия характеристик с автоматических выключателей. Каждый автоматический выключатель должен соответствовать требованиям и нормам, как завода-изготовителя, так и ГОСТов, а также требованиям нормативной документации. С помощью этого аппарата мы можем снять характеристики с автоматических выключателей и убедиться в их соответствии всем необходимым требованиям.

**— Какими знаниями и навыками нужно обладать, чтобы работать в Вашей сфере?**

— Важна любознательность! Электротехническая лаборатория — это не просто отдельное направление, это часть электроэнергетики в целом. Если человек стремится к саморазвитию и интересуется электротехникой, это сразу видно по его поведению.

Когда начинаешь показывать приборы, в глазах загорается интерес: человек хочет узнать, что это за устройство, как оно работает и как им пользоваться. С такими людьми очень приятно работать.

**— На объектах есть свой специалист или уже своя лаборатория?**

— Нет, специалисты отправляются на место вместе с оборудованием. Когда они приезжают, то сначала изучают документацию на оборудование и кабельные линии. На основе этого перечня я составляю план производства работ, который затем согласовывается с Заказчиком. Если никто не имеет претензий к плану, то мы начинаем работу с использованием испытательного и измерительного оборудования.

По завершении работ мы выдаем протоколы, подтверждающие соответствие оборудования требованиям. Заказчик, ознакомившись с нашей документацией, принимает решение о вводе электрооборудования в эксплуатацию.

**— Почему Вы выбрали такую профессию?**

— Очень интересно было познать что-то новое, саморазвитие меня как раз и подтолкнуло. Я сам начинал с электромонтёра в электротехнической лаборатории, и вот, потихоньку, сам развиваясь, пришел к этой мысли, что это мое. Я считаю, что нахожусь на своем месте, мне приятно работать.

**— Какие виды испытаний проводятся в лаборатории?**

— Мы проводим замеры сопротивления изоляции кабельных линий, высоковольтные испытания, проверку автоматических выключателей на соответствие установленным требованиям, а также трансформаторов напряжения. Кроме того, мы измеряем петли фазы 0, чтобы сопоставить кабельную продукцию с коммутационными аппаратами.

Также мы занимаемся высоковольтными испытаниями средств индивидуальной защиты, необходимых для работы в электроустановках. К ним относятся резинотехнические изделия, такие как перчатки и боты, а также указатели напряжения и штанги.

**— Есть ли объект, который запомнился Вам больше всего?**

— Это, конечно же, мой первый объект «Чаянда», он самый запоминающийся.

**— Что Вас мотивирует делать свою работу хорошо?**

— Воспитание и ответственность: делать все качественно и не подводить свое руководство и предприятие.

# АЛЕКСЕЙ СЕРГЕЕВИЧ ПУСТОВАЛОВ

— Теплотехник

## — Сколько Вы работаете в Компании и как узнали про нее?

— В Компании работаю с февраля месяца этого года. Про Компанию слышал давно, но эту должность мне порекомендовала двоюродная сестра. Она здесь работает, сказала, что технические специалисты постоянно требуются.

## — В чем заключается Ваша работа и какие у Вас есть обязанности?

— Моя работа заключается в обеспечении бесперебойной и надёжной работы системы теплоснабжения. Я контролирую работников, отвечающих за обслуживание котельного оборудования.

Также я сотрудничаю с различными ресурсоснабжающими организациями, такими как водоканал, энергосбыт и Ростехнадзор. Мы отслеживаем все этапы работы и связанные с ними процессы. Кроме того, я проверяю проекты, которые предполагают введение новых элементов в систему. В таких случаях я изучаю техническую документацию, включая расчёты и схемы.

## — Какие есть виды теплоснабжений?

— Если брать обобщенно, это центральное теплоснабжение, и есть отдельные котельные. То есть свою карьеру теплоэнергетика я начал в Иркутской ТЭЦ, которая отапливает большую часть нашего города. После этого приходилось работать и с отдельными котель-

ными, как допустим сейчас, у нас на Жилкино и Боково. Котлы отапливают каждую базу и снабжают горячей водой.

## — Почему решили выбрать это направление?

— Я учился в двух институтах параллельно, на юридическом и политехническом. Зарплата юриста на тот момент была несопоставима с зарплатой теплоэнергетика, но профессия теплоэнергетика меня зацепила. Инженером работать интереснее и захватывающе.

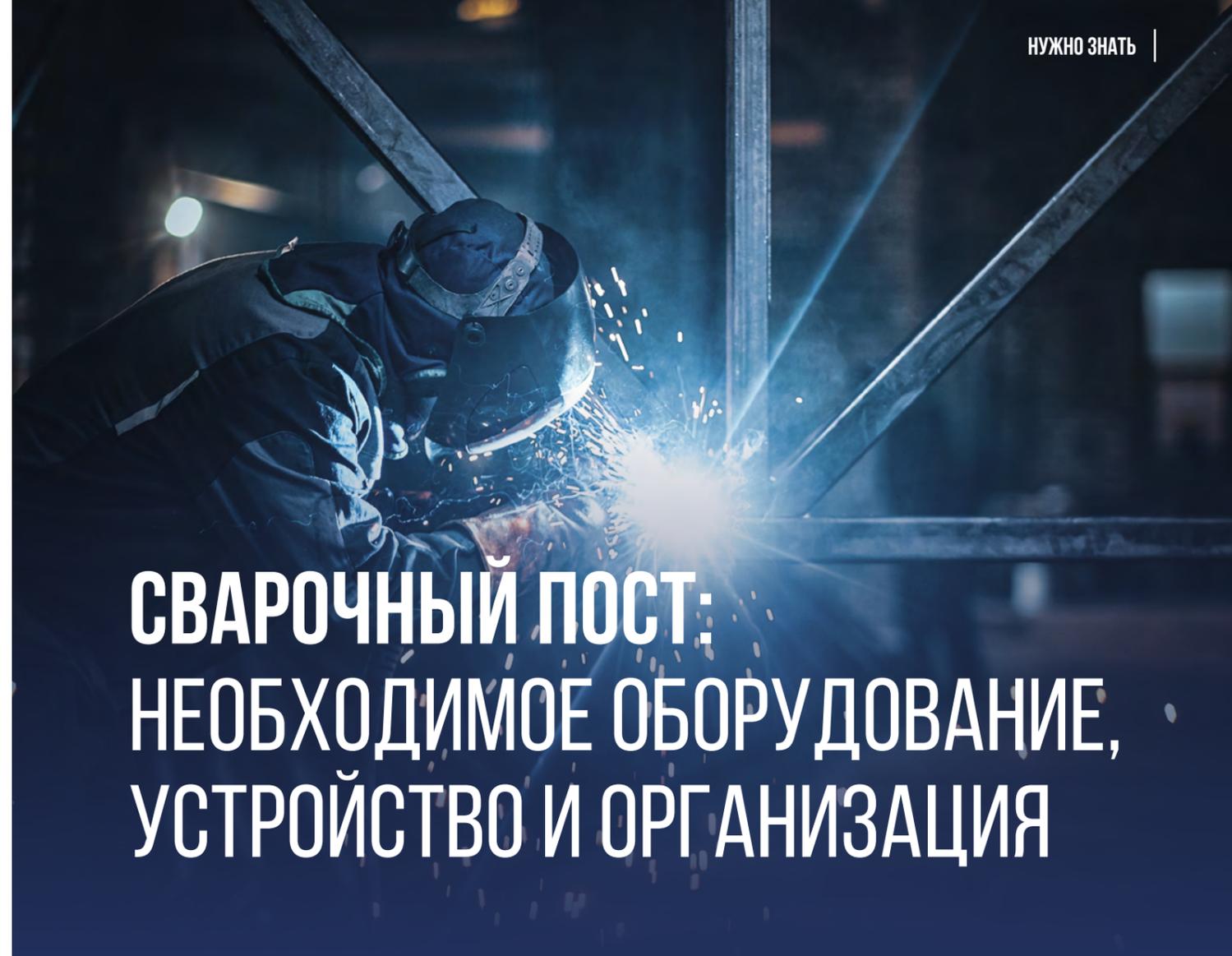
## — Можете ли Вы назвать свою работу творческой?

— В целом, моя работа связана с расчетами.

Мы стремимся к плановости и расчётливости во всём, но также не забываем о творческом подходе. Например, когда речь идёт о прокладке труб, важно, чтобы они были не только функциональны, но и эстетично оформлены. В таких случаях мы применяем творческий подход, чтобы результат радовал глаз.

## — Нравится ли Вам работа? Если да, то почему?

— Мне нравится моя работа и направление теплоэнергетики. В этой организации я чувствую себя частью серьёзной строительной компании, которая входит в число лучших, в том числе и в масштабах России.



# СВАРОЧНЫЙ ПОСТ: НЕОБХОДИМОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, УСТРОЙСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ

Работа сварщика сопряжена с высокой опасностью, поэтому все, что его окружает, должно быть спроектировано с учетом этих рисков. При планировании сварочного поста важно учитывать возможность возникновения пожара, поражения электрическим током и выделения газов. Материалы, с которыми взаимодействует мастер, должны быть способны выдерживать температуру электрической дуги до 5500 градусов и не подвергаться воздействию искр, раскаленного шлака и ультрафиолетового излучения.

Существует два типа сварочных постов: стационарные и мобильные. Первые оборудуются в закрытых помещениях и предназначены для постоянного выполнения однотипных работ. Вторые, в свою очередь, организуются для разовых или кратковременных операций.

Независимо от типа поста, его оборудование должно соответствовать всем нормам пожарной безопасности и охраны труда. Рабочее место должно быть комфортным и абсолютно безопасным.



**Н**езависимо от типа поста, его оборудование должно соответствовать всем нормам пожарной безопасности и охраны труда. Рабочее место должно быть комфортным и абсолютно безопасным.



Соблюдение этих требований обеспечит безопасность и комфорт на рабочем месте сварщика.



## К общим обязательным требованиям при оборудовании поста относятся:

### Отсутствие горючих и легковоспламеняющихся материалов в зоне проведения работ

Пол должен быть покрыт негорючими материалами, такими как бетон или кирпич.

### Заземление электрооборудования и наличие резинового коврика под ногами

### Освещение

В закрытых помещениях рекомендуется совмещать искусственный свет от ламп с естественным освещением.

### Наличие вентиляции

Во время процесса сварки в воздух выделяется большое количество вредных веществ, пыли и мелких частиц металла. На передвижных постах сварщику должен быть обеспечен постоянный приток свежего воздуха.

### Использование СИЗ

Одежда из плотных негорючих материалов, защитных рукавиц, масок и щитков, а также респираторов для защиты легких.



**Н**а объекте «Святогор» в одном из цехов будущей фабрики смонтирован Сгуститель № 1. Это аппарат непрерывного действия, предназначенный для сгущения любой волокнистой массы путем ее обезвоживания.



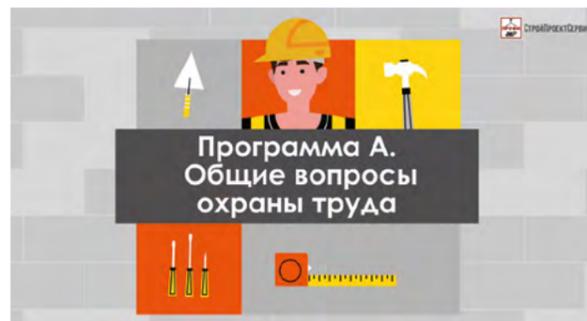
# ПРОИЗВОДСТВО

На промышленной базе «Боково» запустили производство плитки из резиновой крошки. Это инновационный материал, который идеально подходит для покрытия детских и спортивных площадок, садовых участков, а также производственных помещений и гаражей.



# ОХРАНА ТРУДА

Создан уникальный проект анимационных роликов, посвященный вопросам охраны труда и управлению профессиональными рисками. Все серии доступны для просмотра в учебном центре «СибЛесТранс».



# ПРОЕКТ В МТЦ «НОВЫЙ»

«СтройПроектСервис» создал уникальное пространство в МТЦ «Новый» в Иркутске. На детской строительной площадке каждый ребёнок может почувствовать себя инженером, плотником или даже электриком. Здесь же можно освоить азы управления мини-экскаватором и автокраном. За время работы локации «Стройка» её посетило 9160 юных гостей.



# ПРОИЗВОДСТВО

В цехе вентиляционных и жестяных изделий установлено 10 новых станков. Благодаря им, процесс производства полностью автоматизирован: от подачи металла до формирования конструкций. За два часа специалисты Компании изготавливают 37,5 метров готовых воздуховодов.



# НОРМЫ РЕЙСОВ

За высокие производственные показатели и ответственное исполнение поставленных задач, в номинации «Выполнение норм рейсов» были отмечены:

## ИЮЛЬ:

**Владимир Валерьевич Земляницын**

**Виталий Ильич Макрецов**

**Улугбек Халиев**

**Сергей Николаевич Хамаза**

**Игорь Анатольевич Аликин**

## АВГУСТ:

**Игнатъев Алексей Валентинович**

**Херман Александр Валерьевич**

**Хамаза Сергей Николаевич**

**Албутов Юрий Николаевич**

## СЕНТЯБРЬ:

**Верхутин Евгений Александрович**

**Боровых Петр Юрьевич**

**Цыремжитов Борис Цыбикжапович**

**Курязов Азамат Шермат Угли**





# РЕСТОРАН ПРЕМЬЕРА



## «ПРЕМЬЕРА»

— это ресторан русской кухни с сибирским акцентом в авторском исполнении. Каждое блюдо отличается уникальным вкусом, аппетитным ароматом и запоминающейся подачей. Большинство продуктов для заведения поставляются с местных ферм. Здесь же Вы можете насладиться байкальской рыбой, дичью, таежными ягодами и грибами.

В теплые дни можно забронировать стол на летней веранде и попробовать сочные стейки, люля — кебабы, шашлыки и вкуснейшие овощи.

В пятницу и субботу выступают музыканты.

Ресторан «Премьера»,  
Кожова, 38

**Бронирование:**  
+7 (914) 898-79-79

**Режим работы:**  
с 10:00 до 22:00





## АЛЕКСЕЙ ВИКТОРОВИЧ ЖУКОВ — Заместитель генерального директора

**«Отличительная черта «СтройПроектСервис» — это умение действовать решительно. Здесь не любят тратить время на пустые разговоры. Если нужно действовать — мы действуем. Решения принимаются быстро, и никто не сомневается в их правильности»**

### — Как Вы узнали о нашей Компании? Как приняли решение здесь работать?

— Это интересная история. Живу в Иркутске, езжу по Академическому мосту и постоянно обращаю внимание на большое нестандартное, красивое здание под единой крышей, и думал про себя: кто мог построить такое, что за Компания.

В это же время один мой знакомый сказал: «Ты чего сидишь без работы? Есть одна организация, в ней нужны толковые люди, сходи — пообщайся». Он тогда имел в виду «СтройПроектСервис».

В итоге я попал на собеседование к Алексею Александровичу, он на меня посмотрел, послушал и сказал такую фразу: «Ты начинай работать, и время покажет, где ты и как пригодишься».

Устроился 19.06.19. Такая магия чисел. Появились первые задачи, первые объекты. Начал знакомиться. Первый проект был «Баргузинский участок» с Геннадием Владимировичем Шорником. Замечательный человек. Мы с ним работали на Байкале, строили дорогу и укладывали первый в «СтройПроектСервис» асфальтобетон на федеральной трассе. Там все кардинально отличалось от моего прежнего опыта. Раньше я сотрудничал с федеральными Заказчиками, где все было понятно: бюджеты, стоимости, сроки. Здесь же как потопал, так и полполал. Засучил рукава и вперед. Чувствовал себя по началу практикантом. Но меня затянуло. Жизнь кипела. Люблю не кабинетную работу. После Баргузина, был «Удокан» поехал туда в командировку на пять дней и больше чем на 3 года



остался. Тогда это был очень большой перспективный объект.

### — Давайте остановимся на объекте «Удокан». Расскажите подробнее о нем.

— «Удокан» — это большой сложный объект. Мы зашли туда в 2020 г. и к концу 2024 должны завершить выполнение основных объемов работ. Суммарно построено более 50 км дорог, выполнено 6 млн. кубов земляных работ. Взорвано 1,5 млн. кубов горной массы, уложено 600 метров труб, установлено 20 километров барьерного ограждения. По сути, 85% всей дорожной инфраструктуры Удоканской Меди и огромный комплекс прирельсовой базы возведено силами «СтройПроектСервис».

Нам есть чем гордиться. Там была построена первая накопительная дамба в нашей Компании. Условия достаточно суровые. Лето короткое, зима длинная. Плюс большой перепад высот. Самая высокая отметка, где работали люди, была 2300 метров над уровнем моря. В пик строительства численность доходила до 350 человек и более 100 единиц техники.

### — «Удокан» и «Полюс»: стал ли опыт, полученный на «Удокане», ключевым фактором для проектов Вернинского и Сухого Лога? Можно ли сказать, что компания накопила достаточно знаний и уверенности, чтобы заявлять о своей способности выполнить все необходимые задачи?

— «Удокан» — это 100% опыт, который идеально ложился на лекала подрядов «Полюса». Те же самые работы, принцип, подход. Дамбы и дороги, климатические условия — всё идентично. Для меня «Удокан» и «Полюс» — это как родные братья. Есть, конечно, свои особенные объекты, русло отводной канал Догалдын, например, знаковый объект и для нас, и для Заказчика. По сути, сооружение, которое реку поворачивает вспять. Объектов много и все разные. На Полюсе и земельные работы, и гидротехнические, и большой комплекс объектов инфраструктуры: это и общежития, и столовые, и склад ГСМ, и различные

стоянки и весовые.

В 2024 году на «Полюсе» мы ввели в работу, сдали Заказчику в эксплуатацию уже 3 объекта — это а/дороги АД-5, АД-9, АД-16 общей протяженностью более 30 километров. Это хороший такой показатель.

### — В чем Ваша главная мотивация?

— Я случайно попал в строительство. Дорожное образование, условно говоря, третье в списке полученных. Когда-то я сидел за партой с одним человеком, который в свое время мне сказал: «А давай в стройотряды поедим?», я согласился. После них он предложил дороги строить. И я тоже был не против. И меня увлекло. Думал, женюсь и брошу. Не бросил. Потом решил: дети появятся и завяжу. А сейчас я понимаю: дороги — это мое. Большая, весомая часть моей жизни. Если это у меня отнять, то это не я уже буду. Как говорится, нет дорог которые не сдаются — есть люди, которые сдаются, вот я и храбрюсь.

### — В чем особенность «СтройПроектСервис»?

— Отличительная черта «СтройПроектСервис» — это умение действовать решительно. Здесь не любят тратить время на пустые разговоры. Если нужно действовать — мы действуем. Решения принимаются быстро, и никто не сомневается в их правильности. Я постоянно убеждаюсь в том, что нет ничего, чего мы не могли бы сделать. Было бы желание. В этом, кстати, наша сила: что есть на участках люди, не формалисты, прямо далеко не формалисты, не безразличные, которые делом «горят».



# ГОРДОСТЬ СО ЗВАНИЕМ «ПРОФИ»



— III квартал 2024 года

## КТО ТАКОЙ «ПРОФИ»?

- ✓ **Высококвалифицированный специалист** в своей области, обладающий универсальными навыками
- ✓ **Наставник**, ежегодно передающий свой опыт новым сотрудникам, обучая **не менее 5 человек в год**
- ✓ Профессионал, имеющий **особые заслуги** перед Компанией
- ✓ Сотрудник, **не нарушающий** трудовую дисциплину, правила охраны труда и техники безопасности, а также не допускающий дорожно-транспортных происшествий
- ✓ Сотрудник, получивший **высокую оценку по итогам аттестации** (не менее 75 баллов)
- ✓ **Непрерывный стаж работы** в Компании составляет не менее 1000 смен
- ✓ Обладает такими качествами, как инициативность, коммуникабельность, отзывчивость и способность работать в многозадачном режиме.
- ✓ **Соответствует требованиям**, предъявляемым к занимаемой должности

 Подробности в Личном Кабинете (lk.sps38.pro) в разделе «Аттестация»

1 КЛАСС

2 КЛАСС

НАЧАЛО ПУТИ 3 КЛАСС

«ПРОФИ» — это высшая ступень системы классности в нашей Компании. Звание «ПРОФИ» присваивается сотрудникам, которые обладают многолетним опытом работы и с успехом передают свои знания и навыки коллегам. Мы продолжаем рассказывать о наших выдающихся специалистах.

## ВЫ — «ЗОЛОТОЙ» РЕЗЕРВ «СТРОЙПРОЕКТСЕРВИС»!

### ИЮЛЬ 2024

АНИСИМОВ СЕРГЕЙ ВИКТОРОВИЧ  
 СУРАНОВ РОМАН ГЕННАДЬЕВИЧ  
 МОРОЗОВ АЛЕКСЕЙ ДМИТРИЕВИЧ  
 ЧУБАКОВ РОМАН АНДРЕЕВИЧ  
 ПОДРЕЗОВА АННА ВЛАДИМИРОВНА  
 САМАРИН ДЕНИС АЛЕКСЕЕВИЧ  
 ОЧИЛОВ ОДИЛ АМИРОВИЧ  
 МУХТОРОВ БУНЁД БАХРОМ УГЛИ  
 БЕКНАЗАРОВ ЁРКИН ЭШНАЗАРОВИЧ  
 УСМОНОВ САРВАР ГАЙРАТОВИЧ  
 СТУПИН ЕВГЕНИЙ ГРИГОРЬЕВИЧ

АФАНАСЬЕВ СЕРГЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ  
 ИЛЬИН АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ  
 ГЕРАСИМЕНКО ВИКТОР ВЛАДИМИРОВИЧ  
 АЛЕКСЕЕВ МИХАИЛ ИВАНОВИЧ  
 ИСЛОМОВ ШОНАЗАР УЛУГМУРОТОВИЧ  
 САДУЛЛАЕВ ТУЛКИН ТАШКАН УГЛИ  
 ХУШВАКОВ МУЗАФФАР ПАРДАЕВИЧ  
 РЯБОВ ИВАН ЮРЬЕВИЧ  
 МАКАРОВ ВАЛЕРИЙ ЮРЬЕВИЧ  
 АБЦАРОВ ДМИТРИЙ АНДРЕЕВИЧ

БОРИСОВА КСЕНИЯ ФЕДОРОВНА  
 ЗВЕРЕВ АЛЕКСЕЙ ПЕТРОВИЧ  
 КОЦАРЬ ВИТАЛИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ  
 СИНИЦЫН ВИКТОР АЛЕКСАНДРОВИЧ

### АВГУСТ 2024

КАМИНСКИЙ АЛЕКСЕЙ ЮРЬЕВИЧ  
 ВОСТРЕЦОВ АЛЕКСЕЙ МАКСИМОВИЧ  
 КОДИРОВ АЗИЗБЕК ХУСАН УГЛИ  
 УКТАМОВ БАХРОМЖОН БОТИР УГЛИ  
 РУЗИЕВ ЛАЗИЗ НОМОЗОВИЧ  
 КОВАЛЬСКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА  
 ШАРОПОВ АКБАРЖОН ОРЗИКУЛ УГЛИ

НИЗОМОВ ШУХРАТ ИСЛОМ УГЛИ  
 МУМИНОВ САРДОР СОТВОЛДИЕВИЧ  
 ТОГАЕВ АНВАР ТУРАЕВИЧ  
 ЭРКАБОЕВ ЖАХОНГИР МАДАМИНОВИЧ  
 ФАЁЗОВ ЖАМОЛХОН АЛОХОНОВИЧ  
 ГВОЗДЕВИЧ ИВАН ЯРОСЛАВОВИЧ  
 ГОРОДЫСКИЙ ЕВГЕНИЙ ИГОРЕВИЧ

АБДУНАЗАРОВ УЛУГБЕК ЗАФАР УГЛИ  
 БОЛТАЕВ ИХТИЁР БАХТИЁР УГЛИ  
 БУРЬБА АЛЕКСАНДР ВАЛЕРЬЕВИЧ  
 БИЛИНСКИЙ АНДРЕЙ МИХАЙЛОВИЧ  
 ВОТЯКОВ ИГОРЬ ГЕННАДЬЕВИЧ  
 БЕЗВЕНЮК АНДРЕЙ СЕРГЕЕВИЧ  
 АББАСОВ НОДИР НУРУЛЛАЕВИЧ

### СЕНТЯБРЬ 2024

БУРИЕВ АКМАЛ ТОЛМАСОВИЧ  
 КОБИЛОВ АББОС АБДИКАРИМОВИЧ  
 АБДУРАХМОНОВ БОБИР НУРУЛЛО УГЛИ  
 АЛИМОВ АЗИЗ ХАБИБУЛЛА УГЛИ  
 ТУРАЕВ ЖАСУРБЕК ХАСАНОВИЧ  
 ПРОСКУРЯКОВА ГАЛИНА ПЕТРОВНА

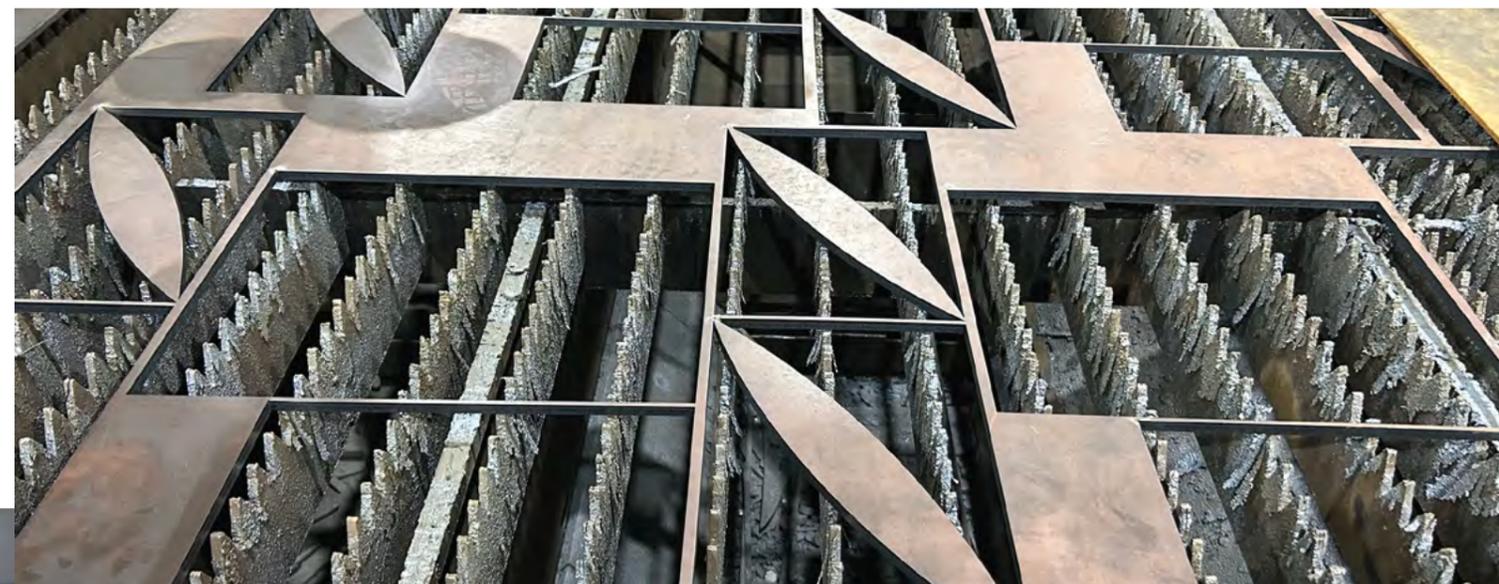
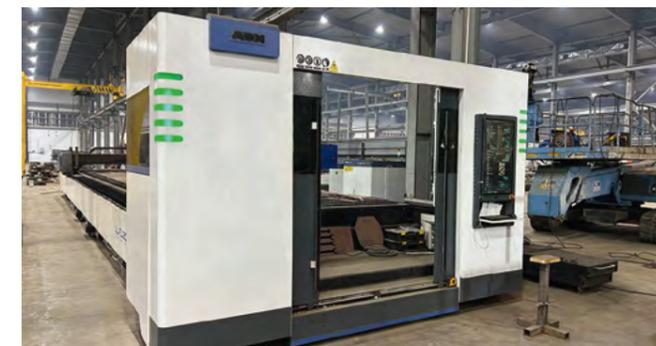


# ОБЗОР ОБОРУДОВАНИЯ

Наша Компания активно развивается и расширяет свои технические мощности. Чтобы обеспечить высокую производительность труда, мы используем разнообразное оборудование. В этом обзоре мы рассмотрим некоторые из станков, которые нашли применение на наших промышленных базах.

## Лазерный станок с ЧПУ ULF13026

Этот станок предназначен для резки и раскроя листового металла. Точность обеспечивается механическими и электрическими компонентами, такими как сервоприводы и датчики. Качество работы зависит от конструкции станка, где электрический ток преобразуется в луч через оптические элементы. Станок способен резать металл толщиной от 0,2 мм до 50 мм.



Лазерный станок с ЧПУ QY-6020S350-6000W



# БОКОВО

## Гидравлический ножничный станок с ЧПУ АДН



Станок предназначен для заготовки листового металла. Он обладает рядом преимуществ: прямолинейный рез за счет линии смыкания двух ножей, экономия материала и электрическая система управления. Применение гильотины значительно

упрощает стандартный рабочий процесс. Конвейерный способ позволяет обрабатывать большое количество сырья, придавая им необходимую форму и размер. Толщина обрезного листа составляет от 2 мм до 16 мм.

## Четырехвалковый станок с ЧПУ MODEL W12

Четырехвалковый станок с ЧПУ осуществляет прокат листового металла, после которого он может быть преобразован в цилиндрическую, конусообразную или дугообразную форму. Эти заготовки

используются для производства резервуаров для хранения горючесмазочных материалов и другого сырья. Максимальная толщина металла составляет 50 мм, а длина — 6 метров.





# ЖИЛКИНО

**Токарный станок с ЧПУ NINGBO BLIN MACHINERY BL-HK100**



Этот станок позволяет обрабатывать металлические детали в автоматическом режиме. Он предназначен для изготовления буровых штанг, валов различного типа и других элементов. Оператор вводит координаты в программу на основе предоставленных чер-

тежей, что обеспечивает высокую точность и скорость работы. Максимальная длина детали составляет 1,5 метра, а диаметр — 800 миллиметров. Благодаря направляющим датчикам, станок отличается высокой точностью и скоростью.

**Листогибочный станок с ЧПУ DURMA AD-R 25100**



Станок осуществляет гибку металла и профиля любой сложности. Он может выполнять множество изгибов, включая углы от 90 до 45 градусов. В программу специалист вводит координаты по чертежу, и допускаются корректировки. Максимальная длина заготов-

ки составляет 2 метра, а толщина — 10 миллиметров. Преимуществами станка являются минимальные затраты за счет использования листового металла вместо швеллера, который стоит дороже, а также быстрота и легкость в освоении.



**Лазерный станок с ЧПУ QY-6020S350-6000W**



Этот станок обладает высокой мощностью в 6 кВт и предназначен для резки листового металла и труб. Для этого в цехе предусмотрена отдельная установка. Благодаря датчикам позиционирования и лазерному лучу, который достигает точности 0,2 миллиметра, станок обеспечивает высо-

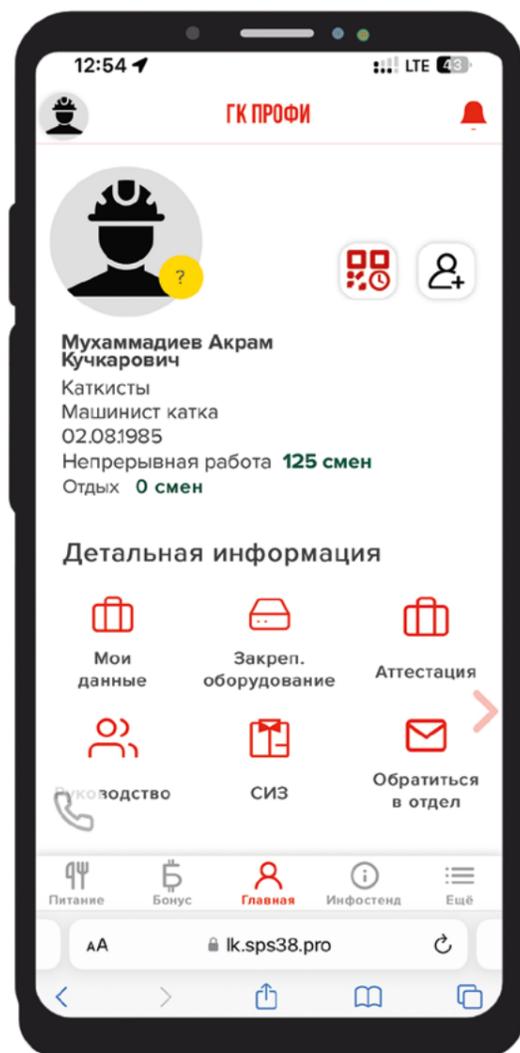
кую точность резки. Он способен резать металл толщиной до 25 миллиметров и трубу диаметром до 240 миллиметров. Для резки можно использовать как воздух, так и жидкий кислород. В цехе установлены криобаки для преобразования жидкого кислорода в газообразный.



**Наше предприятие постоянно улучшает свои технические возможности. На промышленных базах мы применяем научный подход к производственному процессу. Полученные результаты, методы и технологии активно используются на вахтовых участках «СтройПроектСервис».**

# ЗАЧЕМ НУЖНЫ КБС ЛИСТЫ?

Каждая рабочая смена в нашей Компании фиксируется в специальных бланках, вне зависимости от профессии. Контрольно-Бонусная Система и рабочий лист (для водителей механизаторов) универсальны и применяются как на вахте, так и в офисе. С помощью них контролируется количество отработанного времени и, как следствие, эффективность труда.



Каждый день формируется табель и начисляются баллы, которые отображаются в личном кабинете. Учет смен необходим для пересмотра классности, премий, иных выплат, а также подсчета стажа (считается в сменах).

КБС печатает диспетчер на основании распределения сотрудников на ежедневных планерках. Затем выдает мастеру, который закрывает смену с указанием всех объемов, подтвержденных производителем работ, начальником участка или руководителем проекта.

Каждый специалист может проверить правильность внесенных данных в своем личном кабинете, в разделе «Продуктивность работы».

Этот механизм позволяет ежедневно рассчитывать заработную плату всему коллективу «СтройПроектСервис».



В МЕСЯЦ ПРОХОДИТ ПРОВЕРКУ

**12 564**  
ЛИСТОВ

Наша Компания постоянно развивается и улучшает свои технологии. В скором времени КБС листы будут представлены в новом, более удобном формате.

# КАРЬЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА



## ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

Мы рады представить Вам проект, который открывает перед специалистами нашей компании новые горизонты профессионального роста — Карьерную лестницу!

Благодаря этому курсу сотрудники «СтройПроектСервис» могут достичь вершин: стать мастерами, начальниками участков или руководителями проектов. В этой статье мы подробно расскажем о том, как сделать шаг к новым должностям и освоить новые навыки, необходимые для их успешного выполнения.



## ЧТОБЫ СТАТЬ УЧАСТНИКОМ НАШЕГО КУРСА, ВЫПОЛНИТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ШАГИ:

**ШАГ 1:** Отправьте заявку на электронную почту kuriganov\_de@sps38.pro с пометкой «ХОЧУ РОСТА».

**ШАГ 2:** Пройдите очное тестирование в Иркутске. По итогам тестирования Вы получите индивидуальную траекторию учебного плана, которая поможет Вам определить Ваш путь к развитию.

**ШАГ 3:** Освойте управленческий тренинг:  
Курс по кадровой политике и работе с персоналом — проводит заместитель генерального директора Усов В. А.

Курс по управленческим навыкам — курирует начальник Куриганов Д. Э.

**ШАГ 4:** Проверьте свои технические знания:  
Оценку проводит главный инженер Субботин В. А.

Оценку знаний по ПТО (промышленно-техническому обеспечению) осуществляют начальник Андреев В. О. или заместитель начальника Кабанов В. А.



**Учитываются:** дисциплина, ответственное отношение к работе, отсутствие нарушений и результаты аттестации. Мы с нетерпением ждем Вас на нашем курсе! В настоящее время создаются команды специалистов, стремящихся стать мастером.

# СПОРТЗАЛ



**В центральном офисе «СтройПроектСервис» расположен спортзал, доступный для всех сотрудников, включая тех, кто находится на межвахте.**

В нашем зале есть всё необходимое для эффективных тренировок:

- Мужские и женские раздевалки
- Душевые
- Сауна
- Беговые дорожки
- Блочные станции
- Силовые тренажеры
- Гири
- Гантели
- Штанги
- Зона для настольного тенниса

Чтобы посетить зал, необходимо иметь личный пропуск, а также спортивную форму и обувь.

Занятия проводит профессиональный тренер **Сергей Андреевич Тетерин**.

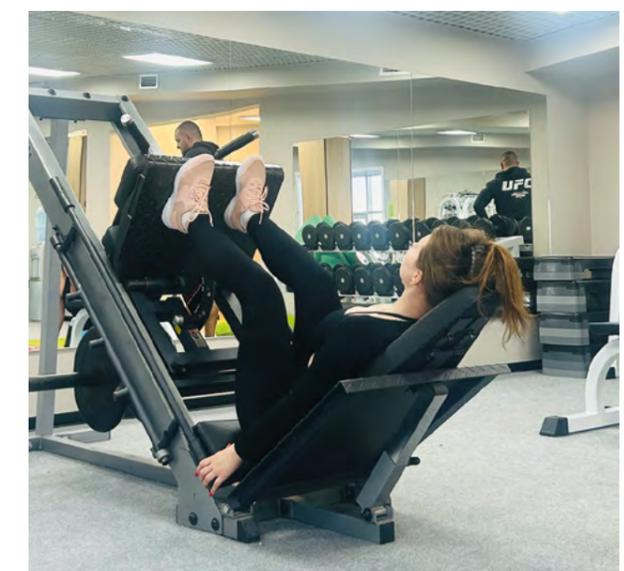
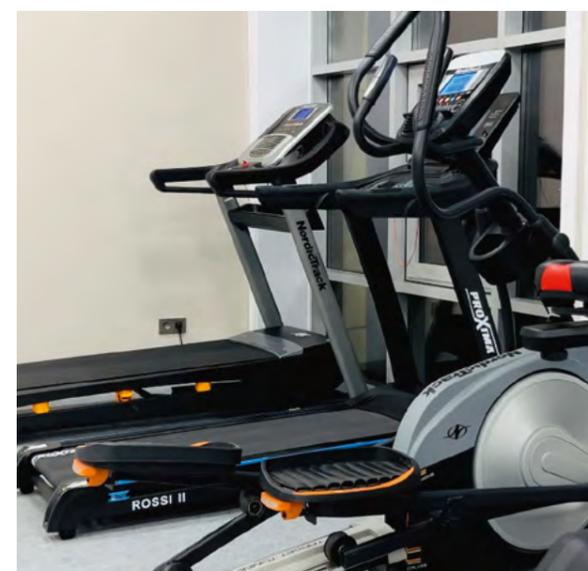


тренер Сергей Андреевич Тетерин

«Тем, кто занимается в нашем зале, я могу дать рекомендации по питанию. Перед составлением индивидуального плана я всегда спрашиваю у человека, что он ест и сколько раз в день. Это позволяет мне скорректировать его рацион по содержанию белков, жиров и угле-

водов», — говорит Сергей Тетерин.

Сергей Андреевич обучает правильной технике и рассказывает, как работать с тренажёрами. Он также составляет индивидуальные планы тренировок, в том числе и для занятий онлайн.



**Адрес:** г. Иркутск, ул. Леси Украинки, 35  
**График работы:** с понедельника по пятницу с 06:00-09:00 и с 18:00-23:00.  
 В субботу и воскресенье — в любое время.

**Сводка — ежедневный визуальный отчет о процессах, происходящих на объектах. Предлагаем Вашему вниманию самые яркие кадры за крайние 3 месяца.**



Святогор - сентябрь



Чона - сентябрь



Хантос - октябрь



Удокан - сентябрь



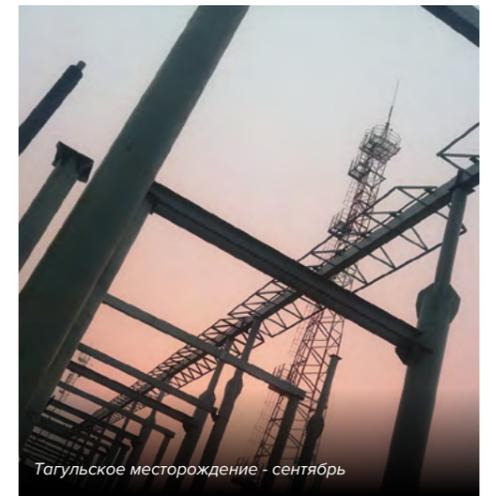
Склад ГСМ - октябрь



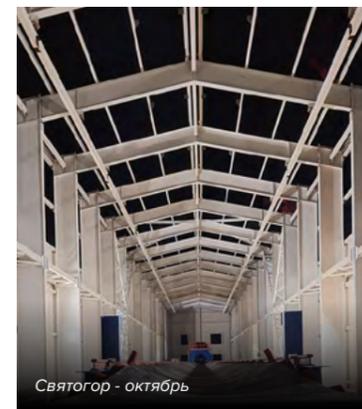
Сухой Лог - октябрь



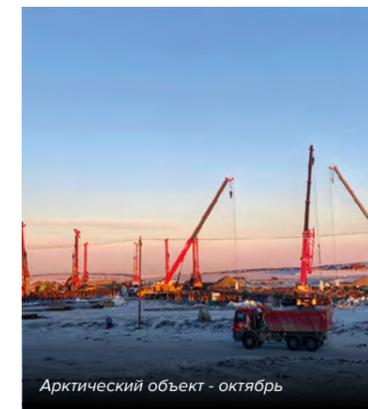
Чаянда - октябрь



Тагульское месторождение - сентябрь



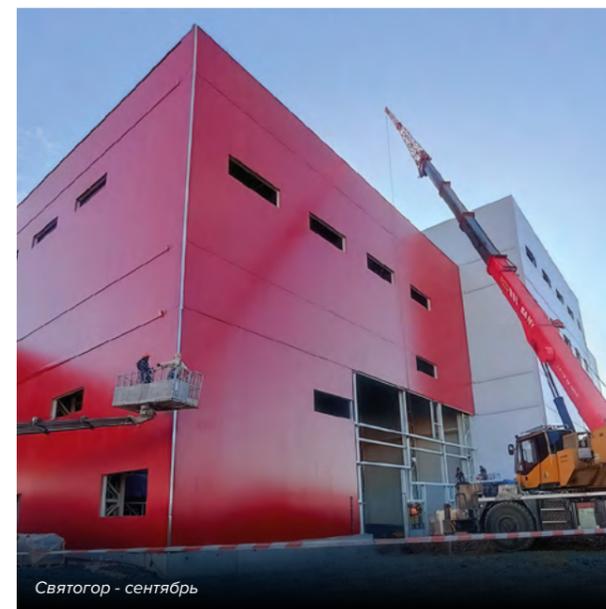
Святогор - октябрь



Арктический объект - октябрь



Чона - октябрь



Святогор - сентябрь



Сухой Лог - октябрь



ИЗП - октябрь





НАШ КОРПОРАТИВНЫЙ TELEGRAM-КАНАЛ

